



 CCAS de la ville d'Évreux

 www.evreux.fr

PROGRAMME ANNUEL 2025 - 2026



ACTIVITÉS SENIORS

Pôle Seniors du CCAS
2 place Dupont de l'Eure - 27000 Évreux
02 32 31 89 08

ville d'Évreux - Direction de la Communication - mai 2025 - ne pas jeter sur la voie publique.

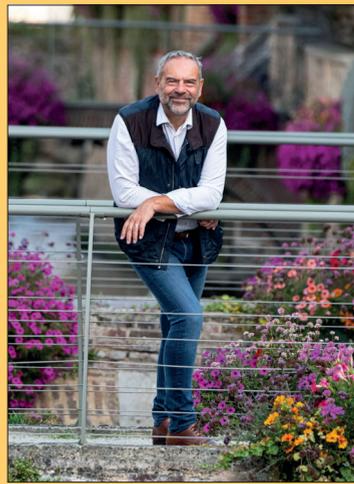


Évreux bouge avec ses seniors !

Fière de son patrimoine matériel et immatériel, Évreux, Cité jolie, soutient ses associations et propose des services nombreux à destination de toutes les tranches d'âge.

Notre objectif est de nous adresser à ceux qui en sont parfois éloignés, en particulier aux seniors, pour garantir le lien social, pour lutter contre l'isolement, pour nourrir le corps et l'esprit, en favorisant les connexions entre sport et santé.

Vos attentes sont souvent variées, et il n'est pas toujours aisé d'y répondre. C'est pourquoi le panel d'activités qui vous sont proposées est large, et permet de mobiliser utilement votre temps, pour pratiquer, apprendre, découvrir, ou juste pour s'ouvrir aux autres. Les activités culturelles et sportives que vous trouverez dans cette brochure sont là pour ça, ainsi que les sorties appelant aux plus belles explorations.



Elles vous sont proposées par le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) d'Évreux et ses partenaires : elles sont faciles d'accès, peu onéreuses, et se déroulent près de chez vous. N'hésitez pas à en profiter.

Nous pérennisons aussi notre semaine bleue, en octobre : ce moment est l'occasion de vous mettre en valeur, d'insister sur votre engagement, tout en vous offrant des moments de rassemblement avec les plus jeunes.

Vous êtes la mémoire et la force d'Évreux, et nous sommes heureux de vous accompagner au quotidien.

Guy Lefrand

**Maire d'Évreux
Président d'Évreux Portes de Normandie**

INFORMATIONS GÉNÉRALES :

- La vente de tickets de cinéma aura lieu les mois de juin / septembre 2025 (tarifs par catégorie).
- Les ateliers cuisines organisés par le CCAS : participation de 4€
- Les activités Aquagym et Golf : participation par catégorie
- Des sorties à la journée (payantes) seront proposées.
- Pour tous renseignements ou informations complémentaires, vous pouvez joindre le Pôle Seniors au 02 32 31 89 08
- N'hésitez pas à consulter le site www.evreux.fr, le Mag ainsi que le Facebook du CCAS.
- D'autres activités ponctuelles auront lieu tout au long de l'année..

MODALITÉS D'INSCRIPTION :

- Pour toute inscription (nouvelle ou renouvellement : au mois de juin)
- **Adhésion annuelle de 15 €**
- À partir de 60 ans et résider sur la commune d'Évreux
- Sur rendez-vous auprès de l'assistant administratif du Pôle Seniors à La Maison de la Santé : 2 place Dupont de l'Eure 02 32 31 89 08
- **Pièces justificatives :** dernier avis d'imposition et pièce d'identité



LES ACTIVITÉS SPORTIVES ET ACTIVITÉS ADAPTÉES

QUEL QUE SOIT SON NIVEAU OU SES CAPACITÉS,
À CHACUN SON ACTIVITÉ PHYSIQUE !

Le pôle seniors et le service des sports de la ville d'Évreux proposent un programme couvrant, chaque année, la période de mi- septembre à fin juin :

Activités	N°	Jours	Horaires	Lieux	Nbre de places	Intervenants
Gym douce	1	lundi	9h-10h	Maison de la Santé	10	Animateur sportif Pôle Seniors
	2		10h-11h			
Gym douce	3	mardi	9h-10h	Dojo de Navarre	16	ETAPS
	4		10h-11h			
Gym douce	5	mercredi	9h30-10h30	Dojo Jean-Bart	16	ETAPS
	6		10h30-11h30			
Gym douce	7	mercredi	9h-10h	Gymnase Maxime-Marchand	20	Animateur sportif Pôle Seniors
	8		10h-11h			
Gym douce	9	vendredi	9h-10h	Gymnase Maxime-Marchand	20	Animateur sportif Pôle Seniors
	10		10h-11h			
Marche douce	11	lundi	9h15-11h15	Plusieurs circuits	25	ETAPS
Marche souple adaptée	12	mardi	9h45-11h45	à définir	25	Animateur sportif Pôle Seniors
Marche bâton (confirmé)	13	mercredi	9h15-11h15	Plusieurs circuits	25	ETAPS



Activités	N°	Jours	Horaires	Lieux	Nbre de places	Intervenants
Marche souple adaptée	14	jeudi	9h45-11h45	à définir	25	Animateur sportif Pôle Seniors
Marché modérée	15	vendredi	9h15-11h45	plusieurs circuits	25	ETAPS
Aquagym (30 séances)	16	mardi	13h-14h	Piscine Plein Soleil	28	Maître-nageur
	17	jeudi	9h-10h	Piscine Jean-Bouin		
	18	jeudi	10h-11h			
	19	vendredi	9h-10h			
20	vendredi	10h-11h				
Tennis de table	21	vendredi	9h30-11h30	Gymnase Joliot-Curie	16	ETAPS
Tir à l'arc	22	lundi	9h30-11h30	Gymnase Joliot-Curie	16	ETAPS
	23	mercredi				
Golf	24	vendredi (de septembre à octobre)	14h-15h	Golf municipal d'Évreux	10	Enseignant du golf + animateur sportif Pôle Seniors
	25	vendredi (de mars à mai)	14h-15h			
Vélo en salle (25 semaines)	26	mardi	14h-15h	Espace Bien-Être	16	Animateur sportif Pôle Seniors
	27	jeudi	14h-15h			
Pétanque	28	mercredi	9h30-11h30	Boulodrome de La Madeleine	24	Bénévoles

Activités	N°	Jours	Horaires	Lieux	Nbre de places	Intervenants
Multi sport	29	jeudi	9h30-10h30	Gymnase Joliot-Curie	16	ETAPS
	30	jeudi	10h30-11h30			
Self défense (une fois tous les 15 jours, 20 séances)	31	vendredi	14h-16h	Dojo Jean-Bart	12	Jean-Pierre Duboc
Pilates	32	lundi	14h-15h	ZI de La Madeleine 716 rue Lavoisier	20	Mouv For You
Danse en ligne confirmé (12 séance)	33	lundi	9h-10h30	Maison de quartier de St-Michel, salle polyvalente	30	Nadia Letellier en partenariat avec l'ASEPT
Danse en ligne débutant (12 séance)	34	lundi	10h30-12h			
Yoga (12 séances)	35	lundi	9h30-10h30	Dojo de St-Michel	20	Caroline Lecercle

LES ACTIVITÉS CULTURELLES

Atelier tricot	36	lundi	14h-16h	Maison de la Santé	20	Bénévole
Atelier chant	37	mardi	14h-16h			Animatrice Pôle Seniors
Atelier écriture	38	mercredi	10h-11h30	Maison de la Santé	12	Animatrice Pôle Seniors



Activités	N°	Jours	Horaires	Lieux	Nbre de places	Intervenants
Atelier dessin (12 séances)	39	mercredi du 17/09 au 3/12	13h30-15h30	Moulin de Navarre	18	Emmanuel André
Atelier céramique	40		15h30-17h30			
Atelier couture activité manuelle	41	jeudi	14h-16h	Maison de la Santé	20	Animatrice Pôle Seniors

LES ATELIERS DU LIEN

Pour un moment de détente et de partage, différents temps de loisirs vous sont proposés tout au long de l'année :

Café de la bonne humeur	42	2 lundis par mois	10h-11h30	Résidence Maillot	15	Animatrice Pôle Seniors
Jeux de société	43	mercredi	14h-16h	Maison de la Santé	24	Animatrice Pôle Seniors
Atelier cuisine	44	2 vendredis par mois	10h-15h30	Maison de la Santé	32	Animatrice Pôle Seniors
Après-midi à la ferme	45	mercredi	14h-15h30	Ferme de Navarre	10	Animateur ferme pédagogique
Jeux de lettres mémoire	46	vendredi	10h-11h	Maison de la Santé	15	Animateur Pôle Seniors
	47		11h-12h			

LES MANIFESTATIONS ANNUELLES

PIQUE-NIQUE DE L'ÉTÉ
Mercredi 9 et 23 juillet 2025
Hippodrome d'Évreux

Mercredi 6 et 20 août 2025
Hippodrome d'Évreux

SEMAINE BLEUE
Du 6 au 12 octobre 2025
Programme détaillé à venir
ultérieurement

BANQUET DES SENIORS
30 novembre 2025
Halle des Expositions

FÊTE DE LA MUSIQUE
Vendredi 20 juin 2025
à partir de 11h30
Cour du centre de loisirs
Dupont de l'Eure

LES SORTIES PRÉVUES

SORTIES EN MINI-BUS
Jeudi 3 juillet 2025
Lac de Damville

Jeudi 4 septembre 2025
Huest



SORTIES BUS
26 juin 2025
France Miniature, Élancourt

17 Juillet 2025
Le Havre

18 juillet 2025
Sortie au Sénat à Paris

12 Août 2025
Allouville-Belfosse

Septembre 2025
Château de Versailles

ATELIERS CONFÉRENCE DES FINANCEURS



Ateliers Socio Esthétique avec Laëtitia Gerbon :

1^{er} créneau : du 28/04/2025 au 26/05/2025 de 14h à 16h
dans la cuisine de la Maison de la Santé.

2^e créneau : du 02/06/2025 au 07/07/2025 de 14h à 16h
dans la cuisine de la Maison de la Santé.

3^e créneau : du 01/09/2025 au 29/09/2025 de 14h à 16h
dans la cuisine de la Maison de la Santé.

4^e créneau : du 06/10/2025 au 03/11/2025 de 14h à 16h
dans la cuisine de la Maison de la Santé.

Ateliers Bien-être dans l'habitat avec Ma Casa Stella et Soliha :

1^{er} créneau : du 01/04/2025 au 27/05/2025 de 14h à 16h
à l'EHPAD de La Filandière.

2^e créneau : du 03/06/2025 au 29/07/2025 de 14h à 16h
dans la salle Jacqueline-Duval à l'Hôtel de Ville.

3^e créneau : du 02/09/2025 au 04/11/2025 de 14h à 16h
à la résidence Autonomie de La Madeleine.

Ateliers Mémoire avec Agathe Leroy :

1^{er} créneau : du 07/04/2025 au 23/06/2025 de 10h à 12h
dans la salle la Tisanerie à la Maison de quartier de Nétreville.

2^e créneau : du 30/06/2025 au 29/09/2025 de 10h à 12h
dans la salle n°5 à la Maison de quartier de St-Michel.

3^e créneau : du 06/10/2025 au 08/12/2025 de 10h à 12h
à la Maison de quartier de Navarre.